

LOOK UP – Aerial Cup

Międzynarodowe Zawody Aerial Silks & Hoop

18 – 19 kwietnia, Suszec

I. Postanowienia ogólne

Cel zawodów – stworzenie przestrzeni do zdrowej rywalizacji sportowej oraz do rozwijania pasji, odwagi i kreatywności zawodników.

Organizator zawodów – Akademia Ruchu Synteza
ul. Na Grabówki 49A, 43-267 Suszec
NIP: 6381760939,
REGON: 38435012

Kierownik zawodów: Bernadeta Mikołajec (503 012 564),
Paulina Daniel (883 012 564)
Koordynator techniczny Oliwia Mężyk (882 079 019)

Termin i miejsce wydarzenia – 18 – 19 kwietnia (turniej jest dwudniowy),
Hala Sportowa w Suszcu, ul. Szkolna 130A
Kontakt: lookup.aerialcup@gmail.com

II. Warunki uczestnictwa

- Turniej jest przeznaczony zarówno dla dziewczynek, jak i chłopców od 6. roku życia.
- W zawodach mogą uczestniczyć osoby każdej narodowości.
- Do udziału zapraszamy kluby sportowe oraz osoby nie zrzeszone.
- Zapisy odbywają się poprzez formularz Google, opublikowany w wydarzeniu na Facebooku.
- Opłata startowa wynosi: 220 zł – solo, 300 zł – duet. Należy ją uiścić w ciągu 3 dni od zgłoszenia.

Odbiorca: Akademia Ruchu Synteza

Nr konta: 48105016761000009085735851

Tytuł przelewu: *Wpisowe – Imię i Nazwisko Uczestnika, Kategoria, Sprzęt*

Potwierdzenie przelewu prosimy przesłać na adres: lookup.aerialcup@gmail.com

- Każdy uczestnik jest zobowiązany dostarczyć wypełnione oświadczenie w dniu zawodów (załącznik nr 1).
- O zakwalifikowaniu się do turnieju decyduje kolejność zgłoszeń.

III. Kategorie startowe

- Podział na kategorie wiekowe w przypadku kategorii Aerial Silks oraz Hoop:
 - **6-8,**
 - **9-11,**
 - **12-13,**
 - **14-16,**
 - **17+**
 - Podział na kategorie wiekowe w przypadku kategorii Hammock:
 - **6-7,**
 - **8-9,**
 - **10-13**
 - Podział na poziomy trudności w przypadku kategorii Aerial Silks oraz Hoop:
 - debiut
 - amator,
 - średniozaawansowany,
 - zaawansowany.
 - Podział na poziomy trudności w przypadku kategorii Hammock:
 - Amator/debiut
 - Średniozaawansowany/zaawansowany
 - Kategorie sprzętowe: **Aerial Silks, Aerial Hoop solo i duety**, oraz Hammock, solo.
- * Zgłoszenia do turnieju należy składać według wieku rocznikowego.

IV. Definicje Poziomu zaawansowania

- **Debiut** – Osoba występująca po raz pierwszy lub drugi, nieposiadająca dużego doświadczenia scenicznego, posiadająca podstawowe umiejętności. W kategorii Szarfy i Hamaki dozwolone spadki do jednego obrotu. Niedozwolone są elementy dynamiczne oraz rolki przodem i tyłem. W kategorii Koło zakazane są rolki na plecach oraz dynamiki z puszczeniem koła. Na wszystkich sprzętach zabroniona flaga tyłem i zwisy na karku.
- **Amator** – zawodnik startujący w zawodach w tej kategorii, który nie stanął na podium w tej kategorii więcej niż 3 razy. Posiada doświadczenie sceniczne. W kategorii Szarfy i Hamaki dozwolone są spadki do dwóch obrotów oraz proste dynamiki również te z puszczeniem szarfy. Niedozwolone rolki przodem i tyłem. W kategorii Koło zakazane są rolki na plecach oraz dynamiki z puszczeniem koła. Na wszystkich sprzętach zabroniona flaga tyłem i zwisy na karku.
- **Średniozaawansowany** – zawodnik regularnie startujący w zawodach i zdobywający sukcesy. W kategorii Szarfy i Hamaki dozwolone są spadki do dwóch obrotów oraz wszystkie elementy dynamiczne. W kategorii Koło dozwolone są wszystkie spadki, rolki i dynamiki.
- **Zaawansowany** – zawodnik, który odnosił sukcesy w kategorii średniozaawansowanej. Cechuje się siłą, dobrym rozciągnięciem oraz wysokim poziomem technicznym w wykonywaniu elementów. W tej kategorii nie ma żadnych ograniczeń odnośnie do wykonywanych figur.

*We wszystkich kategoriach prosimy sugerować się wytycznymi figur z Mistrzostw Polski Federacji POSA.

*Jeżeli sędziowie wykryją figury trudne (również te, które nie są ujęte w regulaminie jako zakazane), niedostosowane do poziomu zaawansowania, nie będą one punktowane. Nie będą naliczane również punkty ujemne.

*Akrobatyka na planszy – w kategorii Debiut i Amator, zakazane jest wykonywanie kombinacji Rundak + Fiflak, Rundak + Salto, Salto w Tył i w Przód, Salto Machowe Przodem. natomiast dozwolone jest Salto Machowe Bokiem, wszystkie przejścia (przejście w przód, przejście w tył) oraz ich kombinacje. W kategorii Średniozaawansowany i Zaawansowany nie ma limitów dotyczących wykonywanych akrobacji na planszy.

*W przypadku kategorii Hamak, które są łączone (Debiut/Amator, Średniozaawansowany/Zaawansowany) z powodu małej liczby uczestników obowiązują wytyczne wyższej kategorii, tj. Amator, Zaawansowany.

V. Zasady występu

Maksymalny czas trwania występu:

- Debiut, amator i średniozaawansowany: 3:00 – 3:30 min
- Zaawansowany: 3:30 – 4:00 min

Muzyka:

- Należy przesłać ją na adres mailowy organizatora do **01.04.2026 r.** w formacie mp3.
- Plik powinien być opisany według wzoru:

imię_nazwisko_przyrzqd_stopień zaawansowania_wiek

- Każdy zawodnik jest zobowiązany posiadać pendrive z nagraniem muzyki.
- Muzyka oraz występ nie mogą zawierać wulgaryzmów ani treści nawołujących do nienawiści.

Zasady dotyczące występu:

- Floorwork nie może przekraczać 40 sekund w każdej kategorii.
- Strój sceniczny powinien być bezpieczny i estetyczny.
- Makijaż powinien być delikatny, tak aby nie pozostawiał śladów na sprzęcie podczas występu.
- Dozwolone są substancje ułatwiające chwyt (np. magnezja).
- Rekwizyty, scenografia oraz human props są dozwolone.

VI. Sprzęt

- Organizator zapewnia szarfę Flying Rose PRO o długości 16 m (zawieszoną na wysokość ok. 7 m) z krętlikiem, Hamak Flying Rose 7 m z krętlikiem oraz materace.
- Każdy uczestnik startujący z kategorii aerial hoop jest proszony o dostarczenie własnego sprzętu.

VII. Kryteria oceny

- Technika wykonania (czystość, poprawność elementów).
- Trudność układu.

- Płynność i choreografia.
- Wyraz artystyczny i interpretacja muzyki.
- Bezpieczeństwo i kontrola ruchu.

VIII. Jury

- W skład komisji sędziowskiej wchodzi 3 osoby związane ze światem aerialowym.
- Nie ma możliwości odwołania od werdyktu sędziowskiego.
- Sędziowie mają możliwość przeniesienia uczestnika do innej kategorii, jeżeli jego występ będzie znacznie odbiegać od konkurentów i nie będzie mieścić się w ramach powszechnie uznanych norm oraz wyobrażeń na temat danej kategorii. W wypadku wykonania jednej lub dwóch trudniejszych figur zawodnik nie zostanie przeniesiony, natomiast punkty za te figury nie będą naliczone.

IX. Nagrody

- W kategorii **Debiut** oraz **Amator** wszyscy zawodnicy otrzymają miejsca: 1., 2. lub 3.
- W kategoriach **Średniozaawansowany** oraz **Zaawansowany** na podium staną trzy najlepsze osoby.
- Organizator przewiduje:
 - medal oraz dyplom dla każdego zawodnika,
 - puchary dla zawodników, którzy znajdą się na podium,
 - dodatkowe nagrody rzeczowe.
- Każdy zawodnik będzie miał również możliwość powalczyć o nagrody specjalne.

X. Bezpieczeństwo

- Uczestnik startuje w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Uczestnik jest zobowiązany posiadać aktualną polisę NNW obejmującą udział w zawodach oraz sporty ekstremalne.
- Biorąc udział w zawodach, uczestnik potwierdza, że jest zdrowy i nie posiada żadnych przeciwwskazań zdrowotnych.
- Organizator nie sprawuje opieki nad uczestnikami podczas trwania turnieju.
- Uczestnicy są zobowiązani przestrzegać zasad obowiązujących na obiekcie oraz wytycznych organizatora.

XI. Odpowiedzialność organizatora

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje wynikłe z nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do połączenia lub podziału kategorii ze względu na liczbę uczestników.
- Wszelkie sprawy sporne, nieujęte w regulaminie, rozstrzyga organizator.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania turnieju oraz dokonania zwrotu opłat startowych.
- W przypadku rezygnacji z udziału w turnieju organizator nie jest zobowiązany do zwrotu wpisowego.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione ani pozostawione na obiekcie.

XII. Dyskwalifikacja

- Uczestnik nie stosujący się do regulaminu, sprawiający zagrożenie dla siebie oraz innych może zostać zdyskwalifikowany.
- Uczestnik, który zatai informacje o swoim dorobku sportowym może zostać zdyskwalifikowany lub przeniesiony do innej kategorii.